WorkBuddy v5.3.14 起适用 · 内部使用手册

召唤 MigraQ-Agent迁移专家

3 步完成跨工具资产迁移

不用记命令、不用找文档。在 WorkBuddy 对话框里召唤 **MigraQ-Agent迁移专家**，**粘贴一句指令**，专家会自主完成**环境检测 → 数据扫描 → 迁移执行 → 结果核验**全流程。本手册提供 9 个可复制的迁移指令，覆盖 5 个 AI 工具源头、3 类同设备账号/部署迁移，以及 WorkBuddy 旧电脑到新电脑的跨设备迁移。

源端操作系统

- macOS
- Windows

迁移源与迁移项

Claude Code

会话 · 项目目录 · Skills · Rules · Commands · Agents · Hooks · 权限 · MCP · CLAUDE.md · Cowork 项目 · 定时任务

Codex

会话 · 工作目录 · 插件 · 技能 · automation.toml

Gemini

GEMINI.md · ADK 工具 · MCPToolset · Gem · 定时 Agent

Trae

工作区 · 产物文件 · Skills · Memory · 对话记录 · 加密

Hermes

会话 · Skills · 连接器 · 自定义模型 · Memory · SOUL.md

WorkBuddy

个人版 / 企业版 / VPC

会话 · 工作空间 · 技能 · 连接器 · 专家 · 记忆 · 灵魂 · 自动化



3 步流程

召唤专家 → 输入指令 → 一键迁移 → 查看结果，全程对话即可完成。

1 STEP 01 · 召唤专家

在浏览器中打开并一键唤起专家

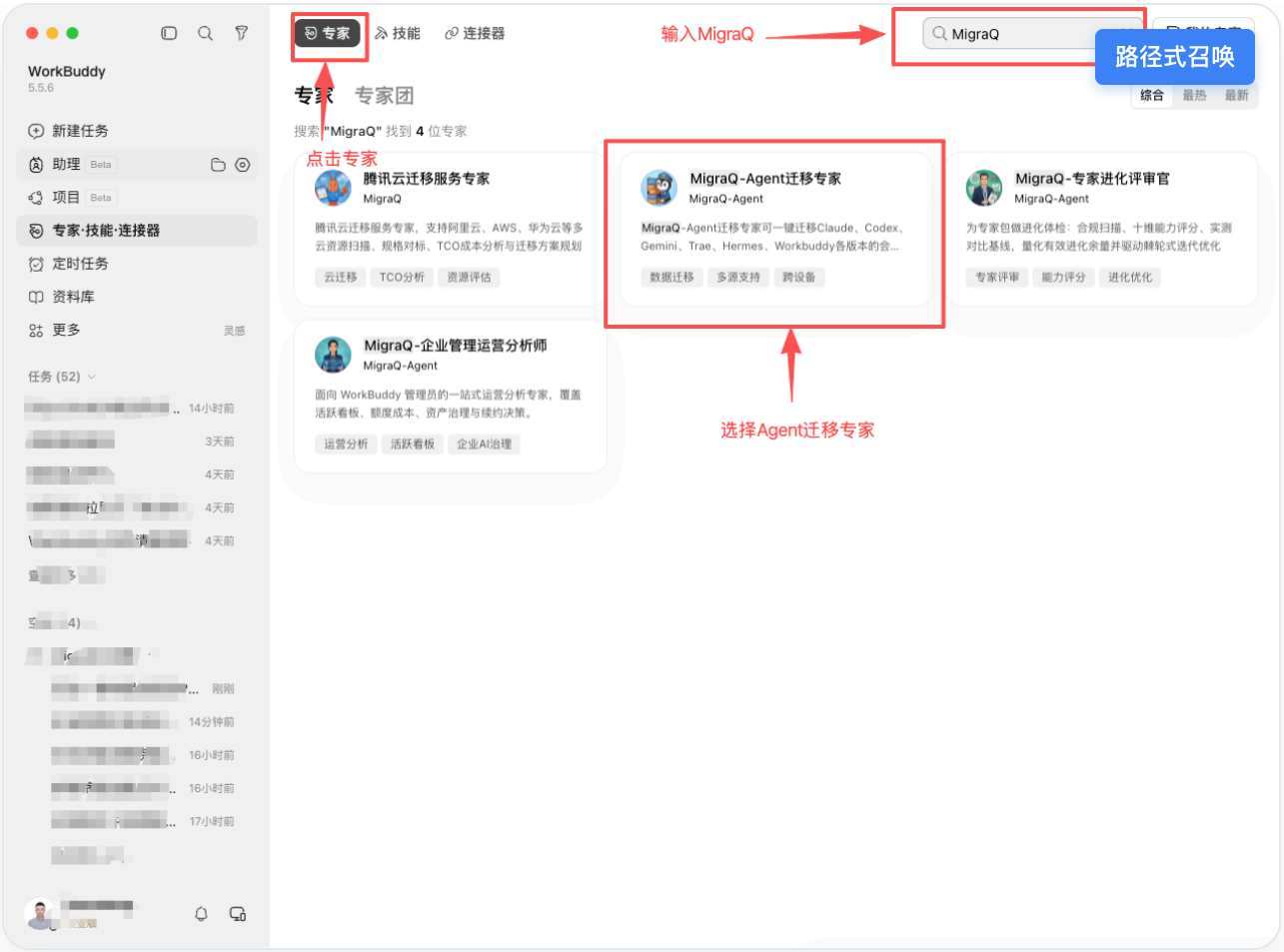
复制下方链接到浏览器打开，再点击页面中的「一键唤起专家」即可进入 WorkBuddy。

```
https://migraq.cloud.tencent.com/detail/agent-migration-expert-guide.html
```

路径式召唤 · 从专家团进入

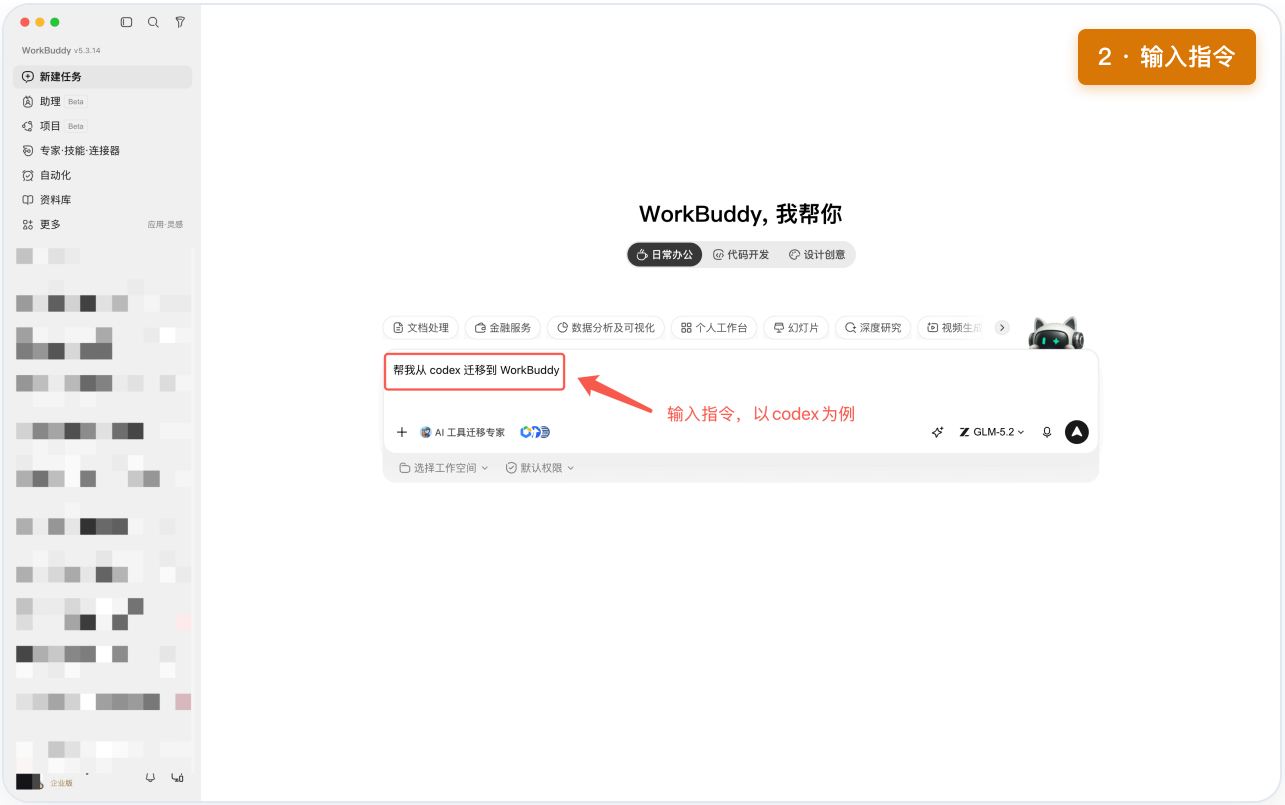
在左侧栏找到「专家·技能·连接器」，按路径一步步找到 MigraQ-Agent迁移专家。适合第一次使用的用户。

1. 左侧栏选择 **专家·技能·连接器** （第 4 项）
2. 顶部切换到 **专家** Tab
3. 右上角搜索框输入 **MigraQ**
4. 找到 **MigraQ-Agent迁移专家** 卡片（带「数据迁移 / 多源支持 / 跨设备」标签）
5. 点击召唤，对话框自动带上专家标签
6. 从下方 9 个 prompt 模板中选一个粘贴发送



2 输入迁移指令

根据自己的迁移源头或设备关系，从下方 9 个迁移模板中任选其一，点击 **召唤 WorkBuddy** 即可自动唤起 **MigraQ-Agent迁移专家** 并带入对应指令。专家会直接开始做**环境检测**，自动识别来源、扫描项目/会话/技能/连接器。



迁移指令模板 · 根据你的迁移源头选择

点击 召唤 WorkBuddy，一键唤起专家并自动带入对应迁移指令

CLAUDE CODE → WORKBUDDY

来源：Claude Code / Cowork · Anthropic

```
帮我从 Claude Code 迁移到 WorkBuddy
```

召唤 WorkBuddy ↗

CODEX → WORKBUDDY

来源：OpenAI Codex / ChatGPT.app

```
帮我从 codex 迁移到 WorkBuddy
```

召唤 WorkBuddy ↗

GEMINI → WORKBUDDY

来源：Google Gemini CLI / Gemini Code Assist

```
帮我从 Gemini 迁移到 WorkBuddy
```

召唤 WorkBuddy ↗

TRAE → WORKBUDDY

来源：Trae IDE · 字节跳动

```
帮我从 Trae 迁移到 WorkBuddy
```

召唤 WorkBuddy ↗

HERMES → WORKBUDDY

来源：Hermes Agent 工具链

```
帮我从 Hermes 迁移到 WorkBuddy
```

召唤 WorkBuddy ↗

WORKBUDDY 个人版→企业版

同设备·合并本机其他个人账号数据

```
帮我把本机 WorkBuddy 个人账号的数据迁移到当前企业账号
```

召唤 WorkBuddy ↗

WORKBUDDY 跨设备迁移

旧电脑→新电脑·仅支持 macOS→macOS 或 Windows→Windows

```
我想把旧电脑上的 WorkBuddy 个人版数据迁移到新电脑的企业版账号
```

召唤 WorkBuddy ↗

WORKBUDDY 企业版→企业版

同设备·合并本机其他企业账号数据

```
帮我把本机 WorkBuddy 企业账号的数据迁移到当前企业账号
```

召唤 WorkBuddy ↗

WORKBUDDY 企业版→VPC

同机双实例·私有化部署（单向）

帮我把 WorkBuddy 企业版迁到 VPC 专享版

召唤 WorkBuddy ↗

跨设备 **旧电脑数据迁到新电脑：完整实操见下方 6 步**

适用于旧电脑上的 WorkBuddy 个人版数据迁入新电脑已登录的企业版账号。仅支持同平台迁移；新电脑需先登录目标账号并发送过至少一条消息。

查看跨设备迁移完整步骤与实操截图 ↓

迁移语义：跨设备迁移为**只读复制 + 目标端追加合并**；同设备账号迁移为**转移归属**。两类流程均按源 ID 去重，重复执行安全。

3 STEP 03 · 输入确认

查看迁移概览 → 回复「确认」

专家完成环境检测后会输出一份**迁移概览**（来源、目标、迁移内容、关键说明）。核对无误后，**回复「确认」**即可正式启动迁移。如果来源扫描有缺失，专家会主动询问，不用担心一次性跑错。

- 概览包含：**来源识别 / 目标账号 / 迁移范围 / 关键说明**
- 回复 `确认` 启动；不确认不会执行
- 跨设备迁移保留旧电脑数据；同设备账号迁移会转移数据归属，确认前会明确提示

确认前可检查：来源识别是否正确、迁移范围是否符合预期、有无遗漏的会话或技能。如有疑问可直接在对话框追问。



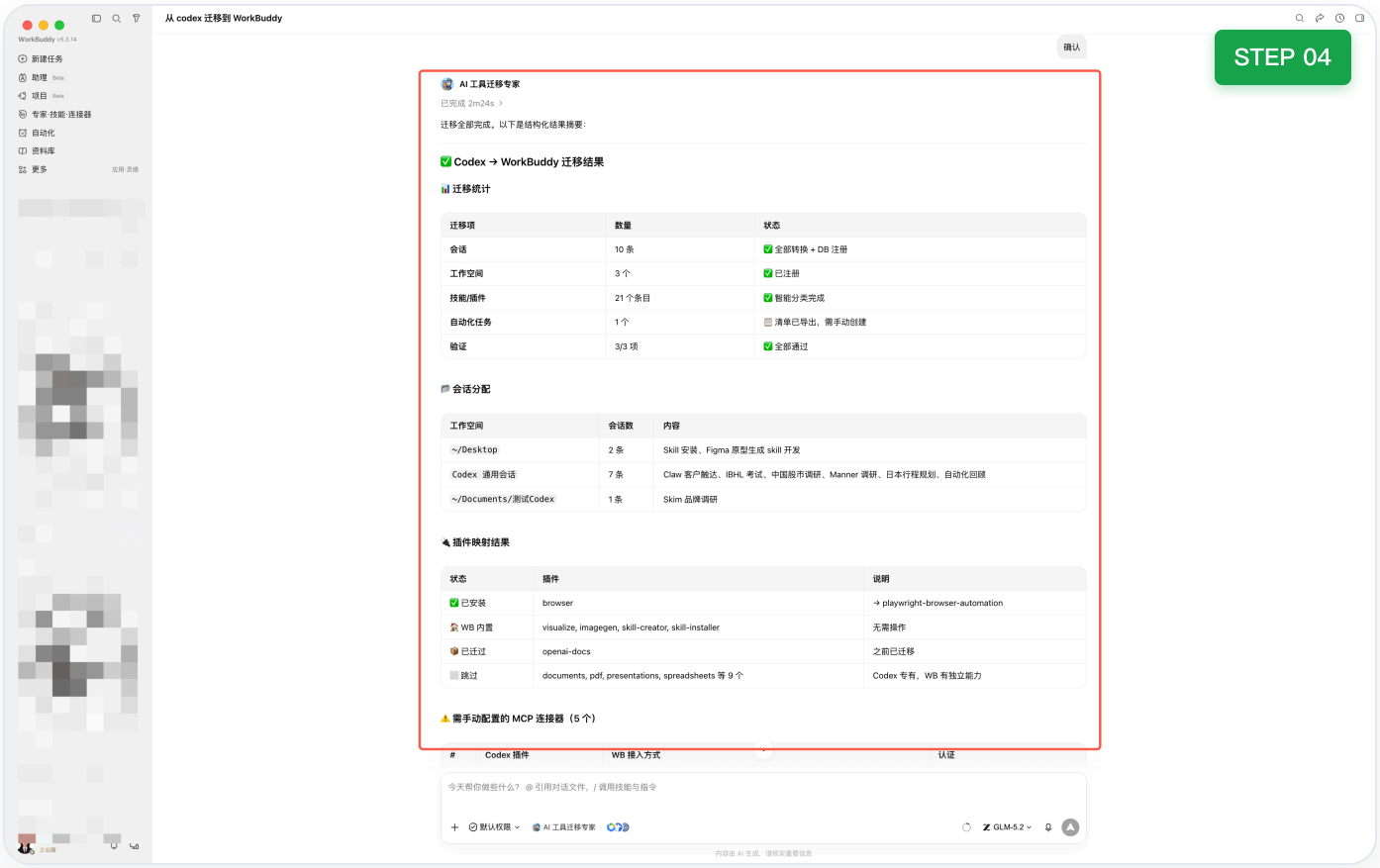
4 STEP 04 · 查看迁移结果

查看迁移结果报告

迁移完成后，专家会输出一份完整报告，包含：

- **迁移统计**：会话、工作空间、技能/插件、自动化任务、验证结果
- **会话分配**：迁移后每条会话的去向与内容
- **插件映射结果**：已安装 / WB 内置 / 需手动迁移
- **需手动配置的 MCP 连接器清单**（如适用）

完成验证：重启 WorkBuddy 客户端后，新账号下应能看到迁移的会话、技能、记忆等资产。如发现遗漏可再次触发迁移，幂等安全。



跨设备迁移完整步骤

6 步

旧电脑导出 zip → 传到新电脑 → 新电脑预览并合并导入。以下保留完整实操截图。

1 STEP 01 · 召唤专家

在旧电脑唤起迁移专家

旧电脑和新电脑都使用 **MigraQ–Agent迁移专家**。点击本页顶部「一键唤起专家」，或在「专家·技能·连接器」中搜索 `MigraQ` 后召唤。

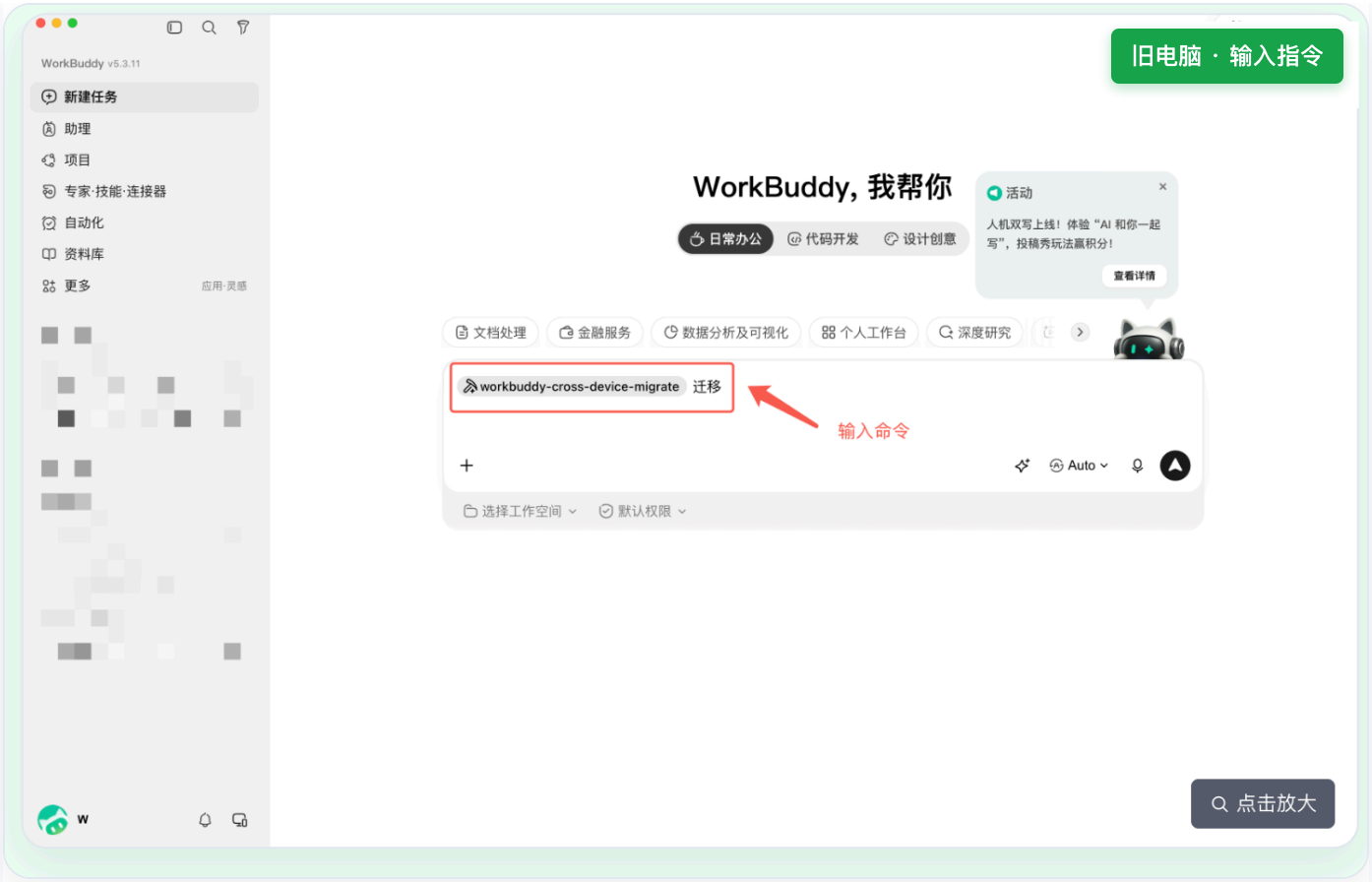
- 旧电脑负责导出，新电脑负责导入
- 两台设备都通过同一迁移专家完成操作



2 STEP 02 · 发起跨设备迁移

在旧电脑输入跨设备迁移指令

召唤专家后，输入「**我想把旧电脑上的 WorkBuddy 个人版数据迁移到新电脑的企业版账号**」。专家会识别为跨设备迁移并开始环境检测。



3 STEP 03 · 确认设备关系

选择源设备，并确认同平台

在旧电脑选择「**源设备（导出）**」，再确认新电脑与当前设备使用相同操作系统。

- 设备角色：**源设备（导出）**
- 平台要求：macOS→macOS 或 Windows→Windows
- Windows 与 macOS 之间暂不支持跨平台迁移


选择源设备
workbuddy-cross-device-migrate 迁移
WorkBuddy v5.3.11
新建任务
助理
项目
专家·技能·连接器
自动化
资料库
更多
应用·灵感
任务 (4)
workbuddy-cross-d...
待确认
创建咖啡调研专家
6分钟前
美国top30计算机大学
10分钟前
从 Claude 迁移到 WorkB...
18天前
空间 (3)
测试
设计全新的用户界面...
2分钟前
项目新手指引
生成项目功能介绍
21天前
测试迁移
制定 prompt engineer...
21天前
workbuddy-cross-device-migrate 迁移
WorkBuddy 预计消耗 ◇ 3.1 ~ 73.43
加载技能 workbuddy-cross-device-migrate
我来帮你进行 WorkBuddy 跨设备迁移。在开始之前，需要先确认几个关键问题。
你当前设备是 macOS（Darwin），所以目标设备也必须是 macOS 才能迁移。
让我先确认脚本是否存在，然后问你几个问题。
运行命令
脚本和 Python 环境都就绪。在执行迁移前，我需要确认几个关键信息。
等待您的回答...
等待用户确认 · 已消耗 ◇ 6.14 · 正在认真，认真到忘了说话
当前这台 Mac 在迁移中扮演什么角色?
1/2
1 源设备（导出）
2 目标设备（导入）
3 不确定/需要说明
其他补充...
跳过
点击放大
内容由 AI 生成，请核实重要信息


确认同平台
WorkBuddy v5.3.11
新建任务
助理
项目
专家·技能·连接器
自动化
资料库
更多
应用·灵感
任务 (4)
workbuddy-cross-d...
待确认
创建咖啡调研专家
6分钟前
美国top30计算机大学
10分钟前
从 Claude 迁移到 WorkB...
18天前
空间 (3)
测试
设计全新的用户界面...
2分钟前
项目新手指引
生成项目功能介绍
21天前
测试迁移
制定 prompt engineer...
21天前
WorkBuddy 预计消耗 ◇ 3.1 ~ 73.43
加载技能 workbuddy-cross-device-migrate
我来帮你进行 WorkBuddy 跨设备迁移。在开始之前，需要先确认几个关键问题。
你当前设备是 macOS（Darwin），所以目标设备也必须是 macOS 才能迁移。
让我先确认脚本是否存在，然后问你几个问题。
运行命令
脚本和 Python 环境都就绪。在执行迁移前，我需要确认几个关键信息。
等待您的回答...
等待用户确认 · 已消耗 ◇ 6.14 · 答案熟了，再焖一会儿更入味
另一台目标/源设备也是 macOS 吗？（跨平台 Win↔Mac 不支持）
2/2
1 是 macOS
2 是 Windows
3 不确定
其他补充...
点击放大

4 STEP 04 · 导出迁移包

旧电脑生成 zip 迁移包

专家只读扫描旧电脑数据并生成 `wb-migrate-*.zip`。旧电脑的原始数据不会被修改，可重复导出。

- 迁移包包含会话正文、记忆、专家、连接器、自动化及可识别的产物文件
- 通过 AirDrop、U 盘、网盘或共享文件夹把 zip 传到新电脑

> **传输完成后再继续：**新电脑需已登录目标账号，并至少发送过一条消息。

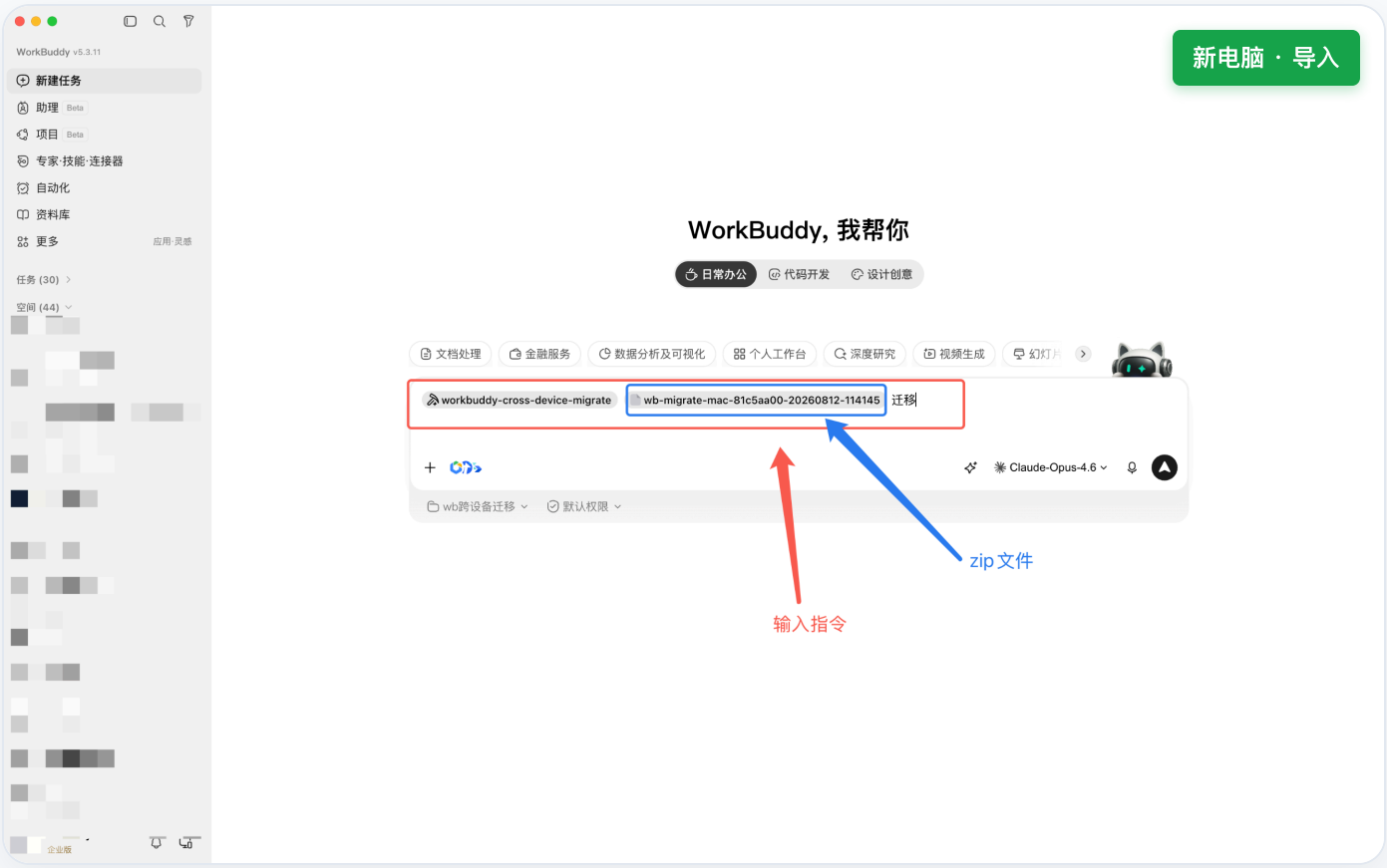


5 STEP 05 · 新电脑导入

拖入 zip 迁移包并执行导入

在新电脑召唤迁移专家，把迁移包拖入对话框并输入「**迁移这个**」。专家会先展示导入预览，确认后才执行合并。

- 导入前自动备份新电脑的 WorkBuddy 数据
- 按新电脑账号重写归属，并重映射工作目录
- 以行级合并方式导入，不覆盖新电脑已有数据



6 STEP 06 · 查看迁移报告

核对导入结果和备份标签

迁移完成后，核对来源账号、目标账号、路径重映射、各类数据导入数量、验证结果与备份标签。

- 确认会话、工作空间、记忆、专家、连接器与自动化数量
- 重启 WorkBuddy 后检查迁移内容是否可见
- 如发现遗漏可再次触发，导入会按源 ID 去重



迁移效果展示

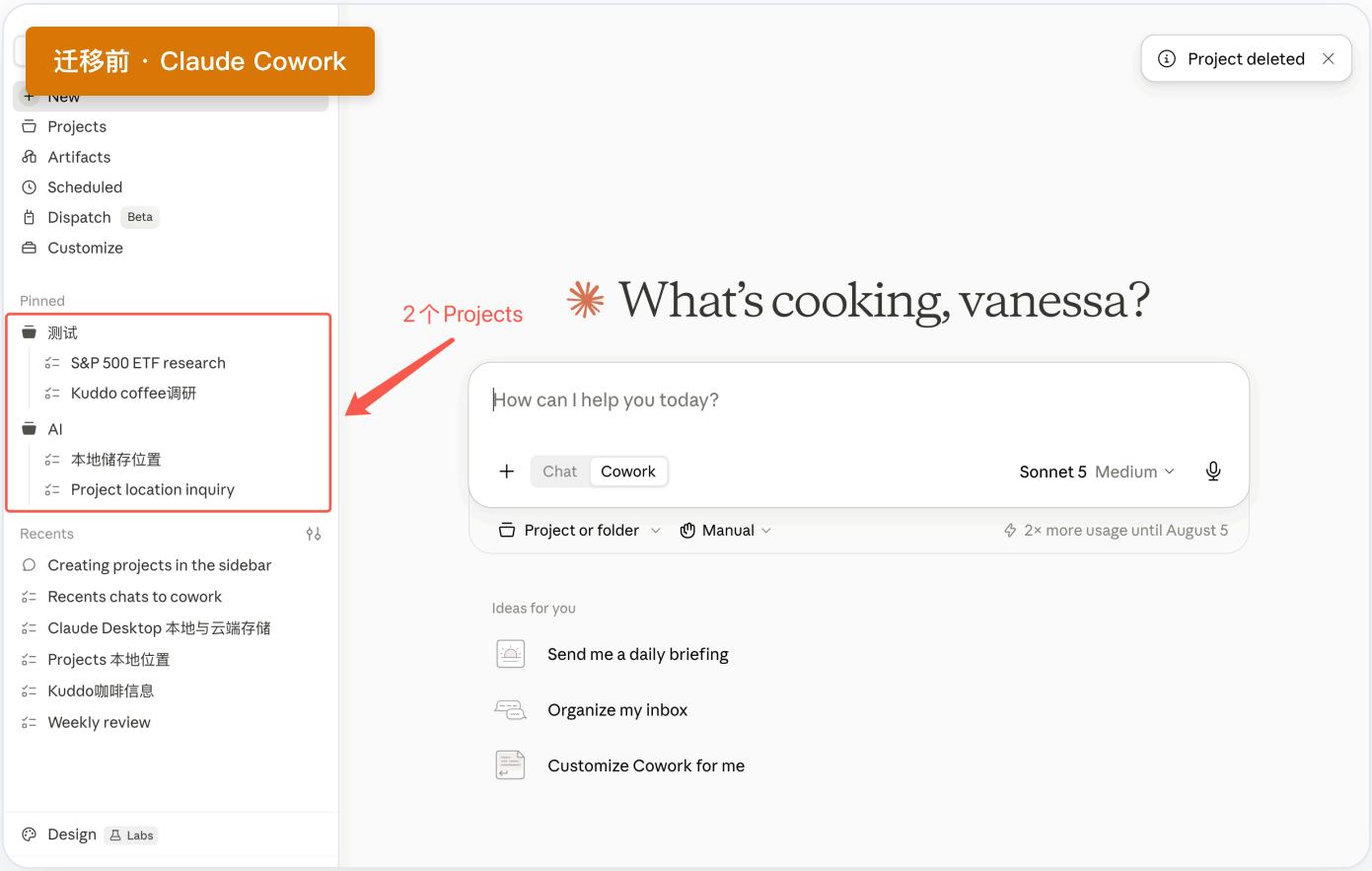
Projects · Skills · 自动化 · Artifacts · MCP · 专家 · 全方位对比迁移前后状态（点击放大）

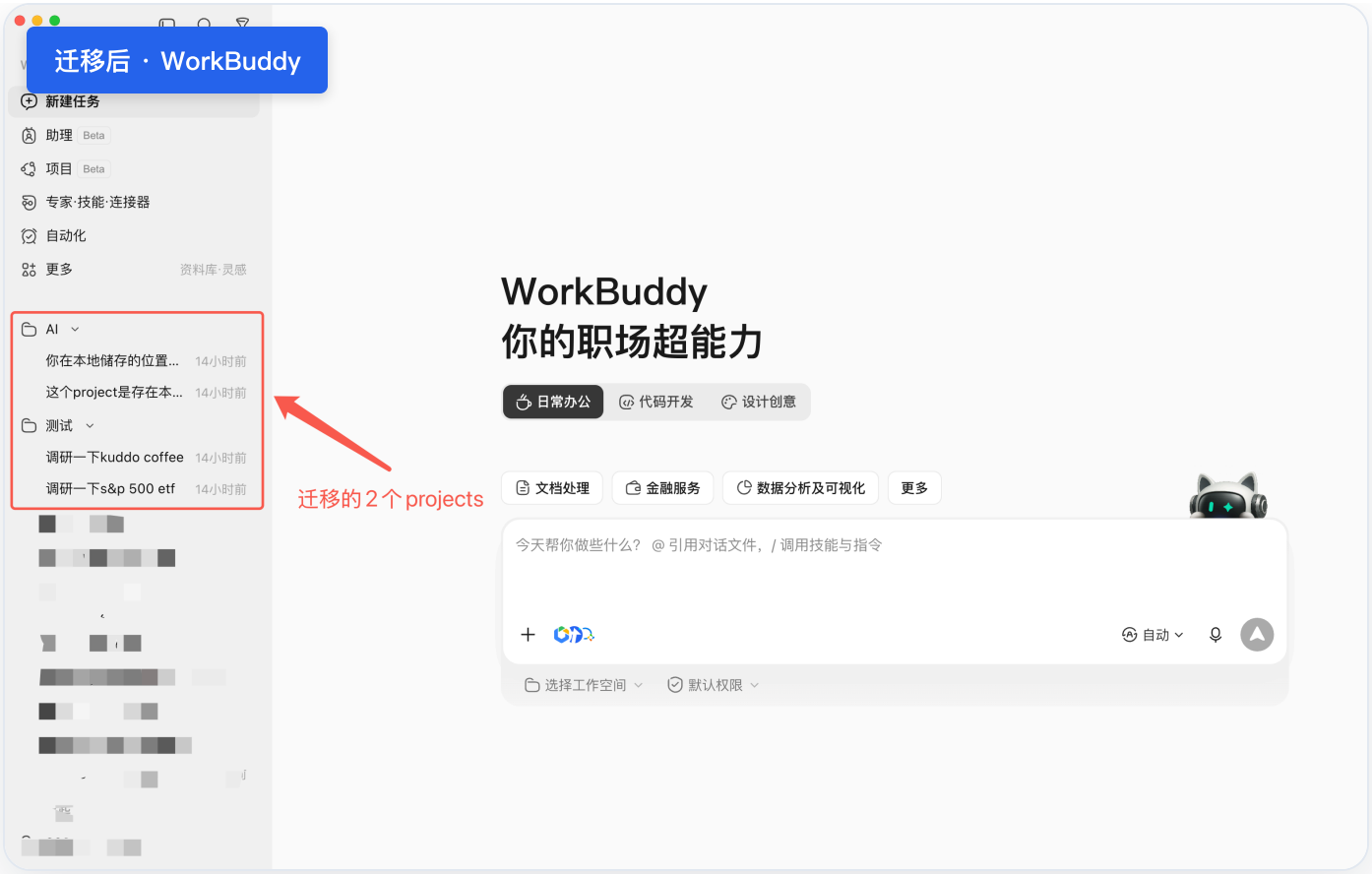
C Claude Code / Cowork → WorkBuddy

4 类资产

Projects 项目迁移

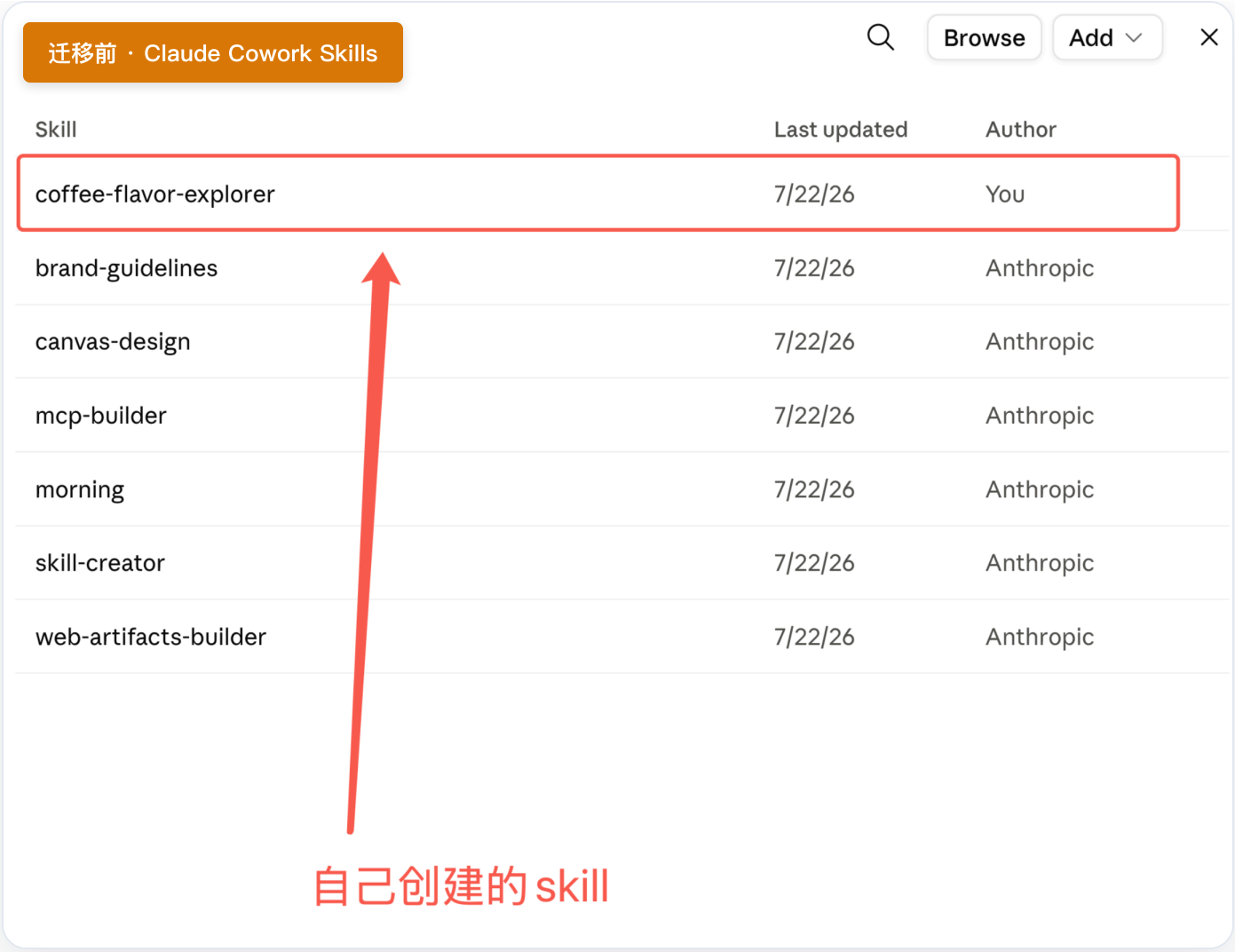
Claude Cowork 中的 3 个 Project，迁移后在 WB 中拥有独立工作空间和完整会话记录。

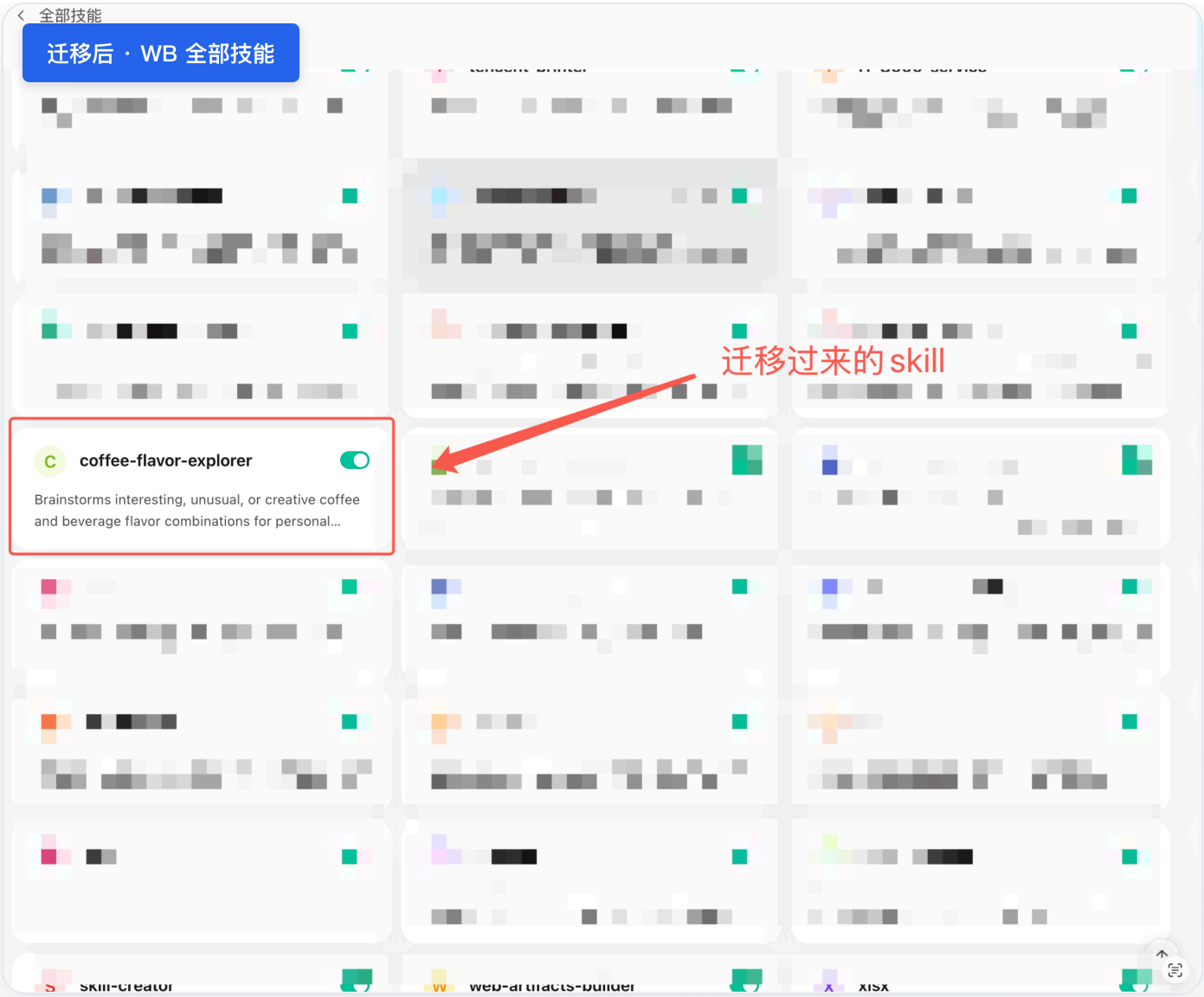




Skills 迁移

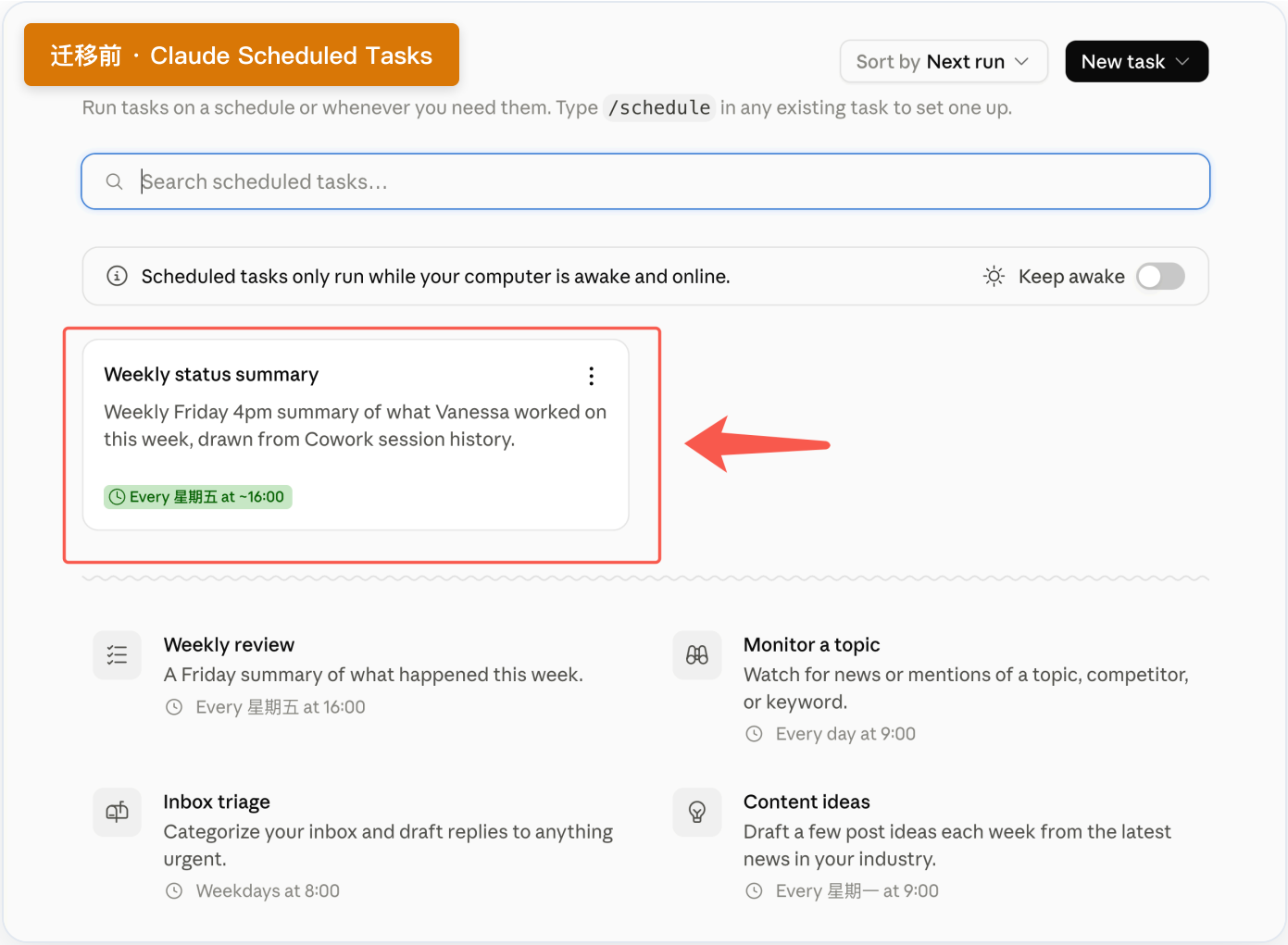
Claude Cowork 中安装的 13 个 Skills，迁移后优先使用 WB 原生替代版。


迁移前 · Claude Cowork Skills
Browse
Add
Skill
Last updated
Author
coffee-flavor-explorer
7/22/26
You
brand-guidelines
7/22/26
Anthropic
canvas-design
7/22/26
Anthropic
mcp-builder
7/22/26
Anthropic
morning
7/22/26
Anthropic
skill-creator
7/22/26
Anthropic
web-artifacts-builder
7/22/26
Anthropic
自己创建的 skill



自动化任务迁移

Cowork 的定时任务（如每周五生成周报）自动迁移为 WB 自动化，cron 表达式转为 RRULE。





Artifacts 提取

Claude 对话中的 HTML/React artifacts 自动提取为独立文件，可在 WB 中继续编辑使用。


迁移前 · Claude Artifact
New
Projects
Artifacts
Scheduled
Dispatch Beta
Customize
Relaunch to update
v1.24012.1
Design Labs
vanessa · Pro
Artifacts
Filter by All
New artifact
Search artifacts...
Cowork
Kuddo Coffee Research
Kuddo Coffee 品牌调研报告：品牌概览、命名与视觉、门店设计、经营情况、产品...
Created 39 minutes ago
artifacts 里的文件
Create a new artifact
What needs my attention

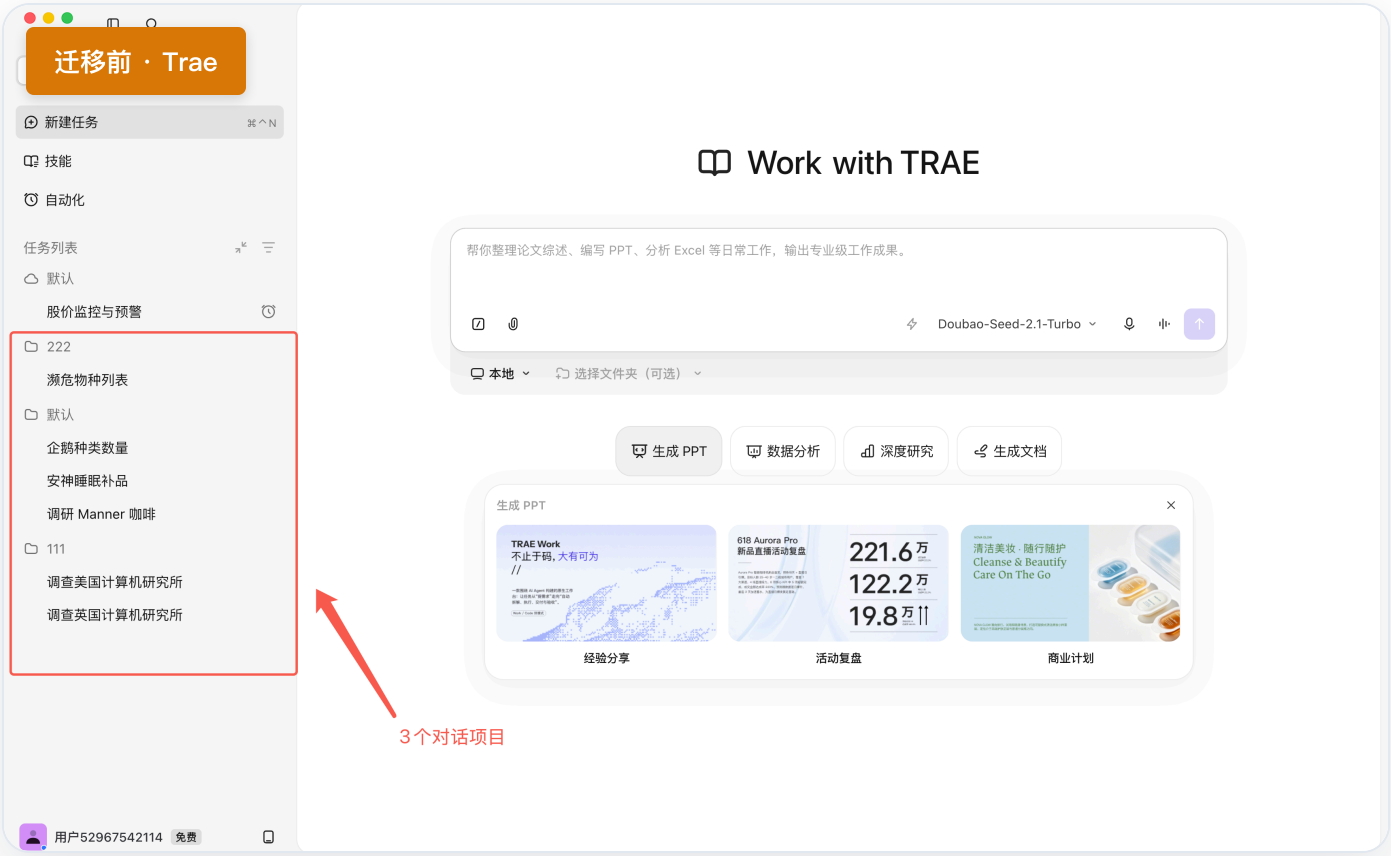

迁移后 · WB 文件
1. 更多
2. 我的文件
3. 可以看到从 artifacts 迁移的调研
我的文件
快捷查看任务成果，上传到云端网盘开启跨端同步。
任务成果
云端网盘
全部类型
搜索文件、任务或工作空间
我的收藏
名称
类型
更新人
更新时间
大小
项目 Beta
专家·技能·连接器
自动化
更多
资料库·灵感
测试 1 个任务
调研一下kuddo coffee
Kuddo Coffee Research.html
网站
vanessaylwu
刚刚
3 KB

Trae → WorkBuddy

3 类资产

项目与对话迁移

Trae 中的对话项目列表，迁移后在 WB 中按工作空间和任务双视角组织。





Skills 迁移

Trae 中安装的 Skills 迁移到 WB 后显示在「全部技能」中。





产物文件迁移

Trae 对话中生成的文件产物，迁移后在 WB 项目中可直接使用。





W WorkBuddy 个人版→企业版

4 类资产

任务 & 项目

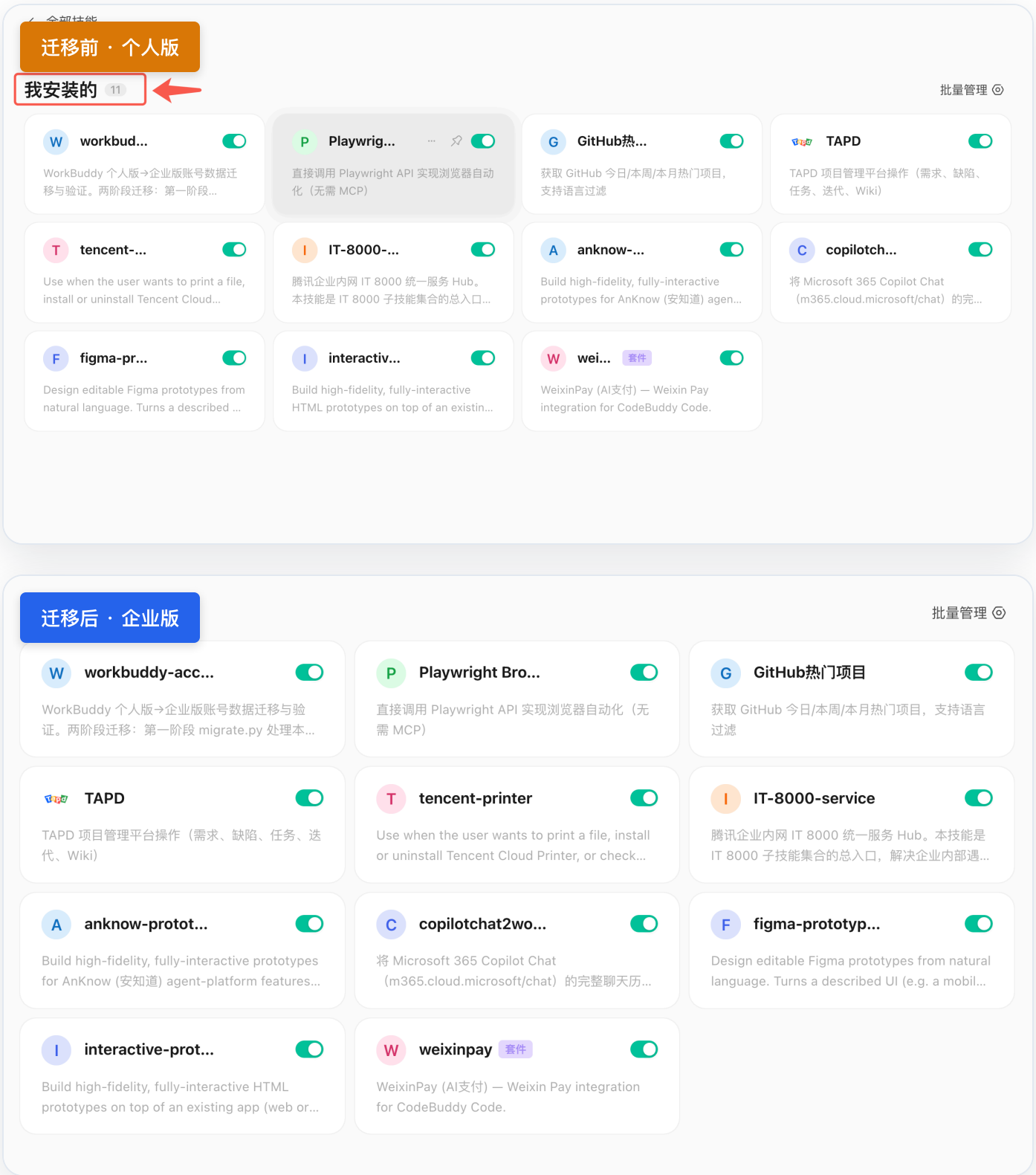
个人版账号下的任务与空间，在企业版账号下完整接管，归属更新到新账号。





技能（Skills）

个人版安装的 Skills 迁移到企业版账号下继续可用。



MCP 连接器

个人版配置的 MCP 连接器深度合并到企业版账号，配置无缝继承。


迁移前 · 个人版
自定义连接器
MCP 服务管理
安装 MCP 服务，为 AI 扩展更多工具能力
配置 MCP
搜索服务器...
MCP Hub
我的 MCP 1
1 启用
memory
9/9 个工具已启用 0 个 Prompt · 1 个资源
福帮手
福帮手人机协同连接器：面向 WorkBuddy 的身份识别、场景包查
金山文档
创建、搜索和管理金山文档（WPS 云文档）。支持新建多种文档类型


迁移后 · 企业版
服务管理
安装 MCP 服务，为 AI 扩展更多工具能力
配置 MCP
搜索服务器...
MCP Hub
我的 MCP 1
1 启用
memory
9/9 个工具已启用 0 个 Prompt · 1 个资源

专家（Experts）

个人版自定义专家列表去重合并到企业版，会话历史中的专家引用同步更新。



